

# MONTAG

## DOJO 1

## DOJO 2

16:00 UHR <b>KARATE KIDS</b> BEGINNER AB 6 JAHRE	
17:00 UHR <b>KARATE KIDS</b> ADVANCED AB 6 JAHRE	
18:00 UHR <b>BRAZILIAN JIU JITSU</b> GI - AB 7 JAHRE	18:00 UHR <b>OPEN MAT</b> FREIES TRAINING
19:00 UHR <b>BRAZILIAN JIU JITSU</b> GI - AB 16 JAHRE	19:00 UHR <b>OPEN MAT</b> FREIES TRAINING

# DIENSTAG

## DOJO 1

## DOJO 2

	15:30 UHR <b>KICKBOXKNIRPSE</b> 3-6 JAHRE
	16:15 UHR <b>KRABBEL KARATE</b> 3-6 JAHRE
17:00 UHR <b>KARATE KIDS</b> BEGINNER AB 6 JAHRE	17:00 UHR <b>KICKBOXEN ALL</b> AB 7 JAHRE
18:00 UHR <b>KARATE TEENS</b> AB 10 JAHRE	18:00 UHR <b>OPEN MAT</b> FREIES TRAINING
19:00 UHR <b>KARATE ADULTS</b> BEGINNER I AB 16 JAHRE	19:00 UHR <b>OPEN MAT</b> FREIES TRAINING
20:00 UHR <b>KARATE ADULTS</b> ADVANCED I AB 16 JAHRE	20:00 UHR <b>OPEN MAT</b> FREIES TRAINING

# MITTWOCH

## DOJO 1

## DOJO 2

16:00 UHR <b>KARATE KIDS</b> BEGINNER AB 6 JAHRE	16:00 UHR <b>OPEN MAT</b> FREIES TRAINING
17:00 UHR <b>KARATE KIDS</b> ADVANCED AB 6 JAHRE	17:00 UHR <b>KRABBEL KARATE</b> 3-6 JAHRE
18:00 UHR <b>BRAZILIAN JIU JITSU</b> GI - AB 7 JAHRE	18:00 UHR <b>KATA CLUBKADER</b> WETTKÄMPFER
19:00 UHR <b>BRAZILIAN JIU JITSU</b> NO GI	19:00 UHR <b>WINGTSUN</b> ADULTS
	<b>WINGTSUN</b> ADULTS

# DONNERSTAG

## DOJO 1

## DOJO 2

	15:30 UHR <b>NINJA KIDS</b> 3-6 JAHRE
	16:15 UHR <b>KRABBEL KARATE</b> 3-6 JAHRE
17:00 UHR <b>KARATE KIDS</b> BEGINNER AB 6 JAHRE	17:00 UHR <b>KUMITE CLUBKADER</b> WETTKÄMPFER
18:00 UHR <b>KARATE TEENS</b> AB 10 JAHRE	18:00 UHR <b>OPEN MAT</b> FREIES TRAINING
19:00 UHR <b>OPEN MAT</b> FREIES TRAINING	19:00 UHR <b>OPEN MAT</b> FREIES TRAINING
20:00 UHR <b>KARATE ADULTS</b> ADVANCED I AB 16 JAHRE	20:00 UHR <b>OPEN MAT</b> FREIES TRAINING

# FREITAG

## DOJO 1

## DOJO 2

	15:30 UHR <b>KICKBOXKNIRPSE</b> 3-6 JAHRE
	16:15 UHR <b>KRABBEL KARATE</b> 3-6 JAHRE
17:00 UHR <b>KICKBOXEN KIDS</b> AB 7 JAHRE	17:00 UHR <b>OPEN MAT</b> FREIES TRAINING
18:00 UHR <b>KICKBOXEN ADULTS</b> AB 16 JAHRE	18:00 UHR <b>OPEN MAT</b> FREIES TRAINING
	19:00 UHR <b>HIP HOP DANCE</b> AB 16 JAHRE

# SAMSTAG

## DOJO 1

## DOJO 2

10:00 UHR <b>BRAZILIAN JIU JITSU</b> SPARRING BIS 15 JAHRE	10:00 UHR <b>OPEN MAT</b> FREIES TRAINING
11:00 UHR <b>BRAZILIAN JIU JITSU</b> SPARRING AB 16 JAHRE	11:00 UHR <b>OPEN MAT</b> FREIES TRAINING

