

MONTAG

DOJO 1

DOJO 2

16:00 UHR KARATE KIDS BEGINNER AB 6 JAHRE	
17:00 UHR KARATE KIDS ADVANCED AB 6 JAHRE	
18:00 UHR BRAZILIAN JIU JITSU GI - AB 7 JAHRE	18:00 UHR OPEN MAT FREIES TRAINING
19:00 UHR BRAZILIAN JIU JITSU GI - AB 16 JAHRE	19:00 UHR OPEN MAT FREIES TRAINING

DIENSTAG

DOJO 1

DOJO 2

	15:30 UHR KICKBOXKNIRPSE 3-6 JAHRE
16:15 UHR KICKBOXEN KIDS AB 7 JAHRE	16:15 UHR KRABBEL KARATE 3-6 JAHRE
17:00 UHR KARATE KIDS BEGINNER AB 6 JAHRE	17:00 UHR KICKBOXEN ALL AB 10 JAHRE
18:00 UHR KARATE TEENS AB 10 JAHRE	18:00 UHR OPEN MAT FREIES TRAINING
19:00 UHR KARATE ADULTS BEGINNER I AB 16 JAHRE	19:00 UHR OPEN MAT FREIES TRAINING
20:00 UHR KARATE ADULTS ADVANCED I AB 16 JAHRE	20:00 UHR OPEN MAT FREIES TRAINING

MITTWOCH

DOJO 1

DOJO 2

16:00 UHR KARATE KIDS BEGINNER AB 6 JAHRE	16:00 UHR OPEN MAT FREIES TRAINING
17:00 UHR KARATE KIDS ADVANCED AB 6 JAHRE	17:00 UHR KRABBEL KARATE 3-6 JAHRE
18:00 UHR BRAZILIAN JIU JITSU GI - AB 7 JAHRE	18:00 UHR KATA CLUBKADER WETTKÄMPFER
19:00 UHR BRAZILIAN JIU JITSU NO GI	19:00 UHR WINGTSUN ADULTS
	WINGTSUN ADULTS

DONNERSTAG

DOJO 1

DOJO 2

	16:15 UHR KRABBEL KARATE 3-6 JAHRE
17:00 UHR KARATE KIDS BEGINNER AB 6 JAHRE	17:00 UHR KUMITE CLUBKADER WETTKÄMPFER
18:00 UHR KARATE TEENS AB 10 JAHRE	18:00 UHR OPEN MAT FREIES TRAINING
19:00 UHR OPEN MAT FREIES TRAINING	19:00 UHR OPEN MAT FREIES TRAINING
20:00 UHR KARATE ADULTS ADVANCED I AB 16 JAHRE	20:00 UHR OPEN MAT FREIES TRAINING

FREITAG

DOJO 1

DOJO 2

	15:30 UHR KICKBOXKNIRPSE 3-6 JAHRE
	16:15 UHR KRABBEL KARATE 3-6 JAHRE
17:00 UHR KICKBOXEN KIDS AB 7 JAHRE	17:00 UHR OPEN MAT FREIES TRAINING
18:00 UHR KICKBOXEN ADULTS AB 16 JAHRE	18:00 UHR OPEN MAT FREIES TRAINING
	19:00 UHR HIP HOP DANCE AB 16 JAHRE

SAMSTAG

DOJO 1

DOJO 2

10:00 UHR BRAZILIAN JIU JITSU NO GI AB 16 JAHRE	10:00 UHR OPEN MAT FREIES TRAINING
11:00 UHR BRAZILIAN JIU JITSU NO GI AB 16 JAHRE	11:00 UHR OPEN MAT FREIES TRAINING

SONNTAG

DOJO 1

DOJO 2

10:00 UHR BRAZILIAN JIU JITSU SPARRING ADULTS	
11:00 UHR BRAZILIAN JIU JITSU SPARRING ADULTS	